

***SPORTOWA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 29
im.Jana Kochanowskiego
Plan pracy „Szkoły Promującej Zdrowie”
rok szkolny 2017/2018***

Hasło : "Bezpieczny świat wokół mnie"

Kształtowanie postaw dbałości o bezpieczeństwo komunikacyjne, społeczne, w Internecie i portalach społecznościowych.

Założenie:

Edukacja zdrowotna jest ważnym elementem programu nauczania szkoły, gwarantuje lepszą jakość życia.

Cele:

- przekazanie wiedzy na temat zdrowia i czynników które mogą istotnie wpłynąć na jego stan
- kształtowanie aktywnej postawy względem własnego zdrowia
- rozwijanie umiejętności podejmowania właściwych decyzji celem poprawy jakości życia
- przekazanie i utrwalenie zasad zdrowego stylu życia.
- informowanie o różnych rodzajach zagrożeń zdrowia człowieka i możliwości ich minimalizowania.
- kształtowanie umiejętności różnorodnego rozwiązywania własnych problemów zdrowotnych i innych.
- wyrabianie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie wraz z umiejętnością przewidywania skutków własnych dla zdrowia swego i innych ludzi.

Nadzorowanie:

Szkolny zespół ds. promocji zdrowia: koordynator szkolny - Hanna Majchrzak, koordynator 0-7 SP - Justyna Pisarska, koordynator gimnazjum – Cyprian Kasprzak, kierownik świetlicy – Katarzyna Wilczyńska, psycholog – Aleksandra Kochaniecka, strona WWW- Bartosz Olek, członek – Olga Jakubczyk, członek - Sylwia Obst, przedstawiciel społeczności uczniowskiej SP - Kacper Kubot, przedstawiciel administracji – Katarzyna Szpilowska, pielęgniarka szkolna -

ZADANIE	FORMA REALIZACJI	KOORDYNATOR/ REALIZATORZY	CZAS REALIZACJI	ADRESACI
1. Opracowanie planu działania na rok szkolny 2017/2018	- przedstawienie przez koordynatora szkicu planu działań opracowanego przez szkolny zespół promocji zdrowia, -konsultacja programu i przyjęcie propozycji działań zgłaszanych przez nauczycieli.	H. Majchrzak J. Pisarska	Wrzesień/ październik	uczniowie, rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej.	- zamieszczenie informacji o projekcie „Szkoła promująca zdrowie”, planu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach w szkolnym serwisie WWW, -wprowadzenie stałej tablicy „Promocja zdrowia”, dostarczającej wiadomości na temat bieżącej działalności, -ekspozycje na stałej gazetce szkolnej.	Wszyscy nauczyciele przekazują informacje o swoich działaniach do Zespołu ds. Promocji Zdrowia	Październik 2017 aktualności na bieżąco Cały rok	uczniowie, rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły
3. Zaangażowanie rodziców w działanie.	- przedstawienie przez nauczycieli na konsultacjach informacji o podejmowanych działaniach, - przeprowadzenie ankiety na temat pomysłów rodziców włączenia się w proponowane działania; -angażowanie rodziców w akcje klasowe i ogólnoszkolne.	Wszyscy wychowawcy. Opracowanie ankiety oraz wyników badania – Zespół ds. Promocji Zdrowia przeprowadzenie ankiety: wszyscy wychowawcy. Wszyscy nauczyciele	Październik 2017 Cały rok	Rodzice

<p>4. Promowanie bezpieczeństwa</p> <p>- bezpieczeństwo w sytuacjach komunikacyjnych</p> <p>- bezpieczeństwo w sytuacjach społecznych</p> <p>- bezpieczeństwo w Internecie</p> <p>- bezpieczeństwo w portalach społecznościowych</p>	<p>- karta rowerowa – kl. IV</p> <p>- bądźmy bezpieczni na drodze – kl. I – III</p> <p>- WOŚP</p> <p>- ja + pies = bezpieczeństwo – dogoterapia - kl. III SP</p> <p>- „Wiem jak ratować życie” – kl. VII</p> <p>- spotkanie ze strażą miejską– kl.I – III</p> <p>- kl. I-IV – praca z programem www.sieciaki.pl</p> <p>- netykieta – warsztaty dla kl. V - VII</p>	<p>Wychowawcy klas, nauczyciele przyrody, biologii, informatyki, nauczyciele pielęgniarka szkolna, wychowawcy świetlicy szkolnej</p>		<p>Społeczność szkolna</p>
<p>5. Podnoszenie umiejętności interpersonalnych i rozwijanie dyspozycji osobowościowych</p>	<p>„Czuje się bezpiecznie w domu i w szkole” – przestrzeganie zasad gwarancją bezpieczeństwa – pogadanki podczas lekcji wychowawczych – kl. IV - VII</p> <p>Moje relacje ze znajomymi w sieci – happeningi dla młodszych „ Kogo bać się w sieci?”</p>	<p>Wychowawcy, psycholog, pedagog</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Społeczność szkolna</p>
<p>8. Dzień bezpiecznego Internetu (8 luty) - projekt ogólnoszkolny</p>	<p>Projekt ogólnoszkolny</p>	<p>A.Kochaniecka, H. Pawłowicz I-III J. Pisarska IV - VII B. Olek - GIM Informatyk, wychowawcy,</p>	<p>Luty 2018</p>	<p>Społeczność szkolna</p>

9. „Zanim spróbujesz” - omówienie szkód zdrowotnych i społecznych związanych z przemocą emocjonalną w mediach społecznościowych	Profilaktyka przemocy w sieci – warsztaty dla kl. VI - VII		Październik 2017/ maj 2018	Społeczność szkolna
10. Zapoznanie uczniów ze sposobami kulturalnego ale stanowczego odmawiania w sieci. Ćwiczenie postaw asertywnych.	- warsztaty- „Moje zdjęcie , moja twarz” www. ars-szuflada.pl - pogadanki	psycholog, plastyk, wychowawcy	Październik 2017/ maj 2018	Społeczność szkolna
11. Kształtowanie postawy negatywnej w odniesieniu do zaboru własności intelektualnej	- pogadanki na lekcjach wychowawczych	nauczyciel plastyki, wychowawcy,	Cały rok	Uczniowie klas V-VII SP
12. Ewaluacja końcowa.	- ankiety wśród rodziców i uczniów (oparte o wyznaczone kryteria sukcesu), - obserwacje nauczycieli i innych pracowników szkoły.	Zespół ds. Promocji Zdrowia	Maj 2018	Prezentacja wyników obserwacji i ankiet w gazetce szkolnej, serwisie WWW i podczas festynu rodzinnego.
13.Podsumowanie zrealizowanych zadań.	Rada Plenarna: - przedstawienie rezultatów podjętych działań na podstawie materiałów i sprawozdań, - opracowanie wniosków z realizacji programu w roku szkolnym 2017/2018, - zaplanowanie kolejnego obszaru badania potrzeb środowiska	Zespół ds. promocji Zdrowia	Czerwiec 2018	Raport końcowy. Zapis w protokole.

	szkolnego.			
--	------------	--	--	--

Opracowała: Justyna Pisarska